



SHE CAN



Niveau:

Musique: She Can par Leaving Austin (2019)

Type : Danse en ligne

Chorégraphie : Agnes Gauthier & Chrystel DURAND
(août 2019)

Temps : 4 wall, 32 counts

Intro: 2x8

SECTION 1 1-8 RF FORWARD, LF ROCK BACK, TRIPLE FORWARD, HEEL HOOK HEEL, COASTER SIDE POINT

1 PD devant

2& Rock PG derrière, reprendre appui sur PD

3&4 Chassé devant (GDG)

5&6 Poser talon D en diagonale avant D, hook PD croisé devant PG, poser talon D en diagonale avant D

7&8 PD derrière, PG à côté PD, poser pointe PD à D

Restart au 3ème Mur

SECTION 2 9-16 BEHIND SIDE CROSS, 1/4 TURN LEFT & LF TRIPLE FORWARD, RF STEP 1/2 TURN STEP, PIVOT 1/2 TURN TWICE, LF STEP FORWARD

1&2 PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

3&4 1/4 de tour à G et chassé devant (GDG)

5&6 PD devant, 1/2 tour à gauche, PD devant

7&8 1/2 tour à D et PG derrière, 1/2 tour à G et PD devant, PG devant (3.00)

SECTION 3 17-24 RF SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, LF POINT R, LF POINT FWD, LF POINT R, COASTER STEP

1&2 Rock PD à D, retour du poids du corps sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

5-6 PG pointé à gauche, PG pointé devant, PG pointé à gauche

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

SECTION 4 25-32 RF STEP FORWARD, LF ROCK FORWARD, TRIPLE BACKWARD, COASTER STEP, LF KICK BALL STEP, TOGETHER

1 PD devant

2& Rock PG devant, retour du poids du corps sur PD

3&4 Chassé en arrière (GDG)

5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

7&8 Kick PG devant, poser PG à côté PD, PD devant

& Ramener PG à côté PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT

ASSOCIATION VAROISE DE DANSE COUNTRY